

**神戸大学保健学研究科健康リテラシー講座 カリキュラムと日程**

講義	受講方法	講演テーマ	講師	内容
第1回	受講システムにて 各自で視聴  *2025年12月1日開講予定	高齢者の介護・福祉総論	グライナー教授	現在の高齢者・障がい者支援について、公的サービスと民間サービスの構造、意義、および利用方法を学修する。
第2回	受講システムにて 各自で視聴	ウェルビーイングって何だろう？	園田准教授	地域共生社会の鍵となるウェルビーイングについて学修する。
第3回	受講システムにて 各自で視聴	高齢者における身体機能変化と検査	前重准教授	フレイル、特にサルコペニアや創傷などの高齢者の身体機能低下の特徴とその検査・測定方法、基本的なケア指針について学修する。
第4回	受講システムにて 各自で視聴	高齢者における精神・心理機能変化と検査	園田准教授	認知症、うつ、痛みなどの身体機能低下の特徴とその検査・測定方法を学修する。
第5回	受講システムにて 各自で視聴	高齢者のための予防・ケア手段	古和教授	フレイル、認知症、うつなどの高齢者の心身機能低下を予防・改善する手段を学修する。
第6回	受講システムにて 各自で視聴	ウェアラブル端末によるDx	中山助教	スマートウォッチ等のウェアラブル端末で身体機能、生活活動情報を収集し、把握する手段を学修する。
第7回	受講システムにて 各自で視聴	統計学基礎・実践	前重准教授	健康関連データを分析するための統計学の学修と統計フリーソフトによる統計解析を実践する。
第8回	オンラインライブ  2026年1月29日18時30分 開始予定	ディスカッション	実行委員	オンデマンド講義の理解・習得状況の確認および質疑応答を行う。さらに、受講者、地域の今後の課題について討議する。
終了後	受講システムにて 各自で受講	確認テスト、アンケート	実行委員	確認テストにより、学修の理解度を評価する。