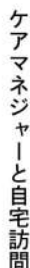


きるようにするためのサポートをしている。7月17日は日本理学療法士協会の設立を記念した「理学療法の日」。地域に密着する理学療法士たち5人に聞いた。



森下はなさん

「けいけんを怠ることはなんでもかきうを怠るのと同じことだ。きょうなことに任せれば、その力を生かして自立して生活を支援するのが、理学療法士の役割だ。きょうなことを、」

でもともと病院で回復補助のリハビリに携わってきたが、介護予防領域に従事している前、介護が要な人々の発端から関わるのと大切を実感している。今後とも人々の生活を支える援を続けたい。

感、例えば、肩の脱臼損傷で洗濯物が干せな、という相談に、僕は肩の可動域と筋力を見て、物しよを10分下げればよくなるのでは、と提案する。いかに自分でできよになるかに、それが理学療法の視角。窓口の相談はセンターでサポートできないが、日々の目でも気にならない不便は、町へ出て、訪問に行か見つけれよ。

今後も地域に深入り、その人らしきの提案を具して、また行政活動として行ていく。また、生活動として行ていく。また、支えやした。



運営するコミュニティーカフェは、世代を超えた交流が盛んで、訪れる人の安らぎの場に＝相生市相生2、相生ベース

小学生に片足立ち体操。自分の体力やバランス感覚を感じてもらう＝西宮市内

資格を持つ理学療法士が、教育の専門スタッフとして小学校に赴き、児童の運動器の健康増進とともに、心身の健全な成長、発達を支援することを旨としている。療育学校を訪問し約120人の児童を対象に、動物に成り切てて遊ぶことを楽しませる活動したり、シャトルランで競争したり、学年に合わせたリレーゲームで、体の動かし方を運動前後で指導する。このほか教師の授業に参加し、理学療法士の関与によって、不意思やアイデアを提案する。兵庫県理学療法士会には、学校保健の推進態勢を整備することを旨に、県内各地に「訪問先の小学校を訪問回数も増やしたい。小児が成長に訪れ、県内各地域に広げていきたい」と活動に力を注ぎ、

障害者病治療は、食事療法、薬物療法に並んで運動法が3本の柱の一つに位置付けられている。筋肉の質、質を維持して適度な運動をする、ことが血管疾患の管理に良い影響を与えるからだ。治療技術の進歩につれて患者さんの高齢化が進んでおり、運動の専門家である理学療法士の関わる機会が大きくなっている。

神戸大学医学部附属病院の脳神経病棟で運動支援士を務める、理学療法士大医師が監修して作成した「運動アクティブプログラム」を導入した病棟が、運動療法が必要と判断した患者、患者さんの体力や合併症の有無に応じて、8種類の筋力レベルとウォーキングを組み合わせたメニューに取り組んでいる。

「10分以内のウォーキング等の運動が推奨されているが、できるだけ階段を使う、椅子から立ち上がる時にも、一回座って立ち上がるだけでも、ころころ動く運動を始める習慣をつけたい」。

障がい者病治療は、食事療法、薬物療法に並んで運動法が3本の柱の一つに位置付けられている。筋肉の質、質を維持して適度な運動をする、ことが血管疾患の管理に良い影響を与えるからだ。治療技術の進歩につれて患者さんの高齢化が進んでおり、運動の専門家である理学療法士の関わる機会が大きくなっている。

神戸大学医学部附属病院の脳神経病棟で運動支援士を務める、理学療法士大医師が監修して作成した「運動アクティブプログラム」を導入した病棟が、運動療法が必要と判断した患者、患者さんの体力や合併症の有無に応じて、8種類の筋力レベルとウォーキングを組み合わせたメニューに取り組んでいる。

「10分以内のウォーキング等の運動が推奨されているが、できるだけ階段を使う、椅子から立ち上がる時にも、一回座って立ち上がるだけでも、ころころ動く運動を始める習慣をつけたい」。

糖尿病治療支援に不可欠 運動メニュー 医師と共に立案

西脇市野村町770-2 ☎0795-22-0225

<https://steps-kobe.com/>

<https://switchon-service.co.jp>

<https://www.kzc.jp/>

079-492-0935

神戸市西区伊川谷町有瀬518 ☎078-974-1551
<https://www.kobegakuin.ac.jp>

神戸市東灘区森北町6丁目2番23号 ☎078-413-3722
<https://www.konan-wu.ac.jp/>

神戸市西区曙町1070 ☎078-927-2727 (内線3153)
<https://hyogo3shikai.com>

神戸市中央区北長狭通5丁目5番22号4階
(一般社団法人 兵庫県理学療法士会内)
☎078-367-7311
<https://pt-renmei.jp/hyogo/>