



令和元年度 神戸大学大学院保健学研究科市民講座 募集要項

講座のテーマ： 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」
—健康長寿の延伸のために—

開講期間： 令和元年10月12日(土)・10月13日(日) 計2日間
※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

受講対象者： 一般市民・学生(高校生以上)

募集人数： 100名程度

受講料： 無料

受講申込受付： 令和元年 8月19日(月)～9月30日(月)
(土曜日・日曜日・祝日は除く)

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前に
受講申し込みをお願いします。

受講申込方法：	持参の場合	上記の受付期間(ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く)の9:00～12:00、13:00～17:00 の間に受講申込書を持参の上、下記申込場所へお越しください。
	郵送 FAX の場合 e-mail	上記の受付期間内に受講申込書に必要事項を記入の上、下記申込先へ送付してください。【締切:令和元年9月30日(月)17時】



申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係
〒654-0142
神戸市須磨区友が丘7丁目10番2号
TEL: (078) 796-4502
FAX: (078) 796-4509
E-mail: ghs-soumu@office.kobe-u.ac.jp

講義日程

テーマ : 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」 —健康長寿の延伸のために—

講義日	時間	講義題目	講師
10月12日(土)	13:00~13:10	開講式	保健学研究科長 安田 尚史
	13:10~14:10	「がん」は不治の病でない	保健学研究科 教授 堀 裕一
	14:20~15:20	「認知症神戸モデル」のめざすもの	保健学研究科 教授 古和 久朋
10月13日(日)	13:00~14:00	こころの元気とうつ病予防	保健学研究科 教授 千葉 理恵
	14:10~15:10	糖尿病の基礎から合併症まで	保健学研究科 教授 木戸 良明

※受付は、両日とも12時30分から始めます。

講義要旨

『「がん」は不治のやまいでない』

病態解析学領域 教授 堀 裕一

近年の統計から、日本人の2人に1人が生涯に一度は「がん」にかかり、男性の4人に1人、女性の6人に1人が「がん」で死亡すると推計されています。一方で、診断や治療技術も急速に進歩しており、「がん」患者全体の5年生存率は60%を超えています。「がん」を経験した人や治療を継続している「がんサバイバー」の数もすでに700万人を数え、「がんは国民病」といえる時代になりました。死と直結する「不治の病」から、「がんは不治の病でない」ことを理解していただくため、わかりやすく解説します。

『「認知症神戸モデル」のめざすもの』

リハビリテーション科学領域 教授 古和 久朋

認知症の人が今後も増えていくことが確実な状況の中で、神戸市は2018年4月に認知症の人にやさしいまちづくり条例を施行し、認知症の人が末永く住み慣れた地域で周囲の理解と支援を受けながら生活を続けることが可能となるまちづくりを目指しています。そしてその具体的な施策として、本年1月より認知症の診断助成制度が開始となり、また本年4月からは認知症の人が関与した事故に関する救済制度が開始されました。これらを含む「認知症神戸モデル」の現状を理解いただくとともに、今後の課題について考えたいと思います。

『こころの元気とうつ病予防』

看護学領域 教授 千葉理恵

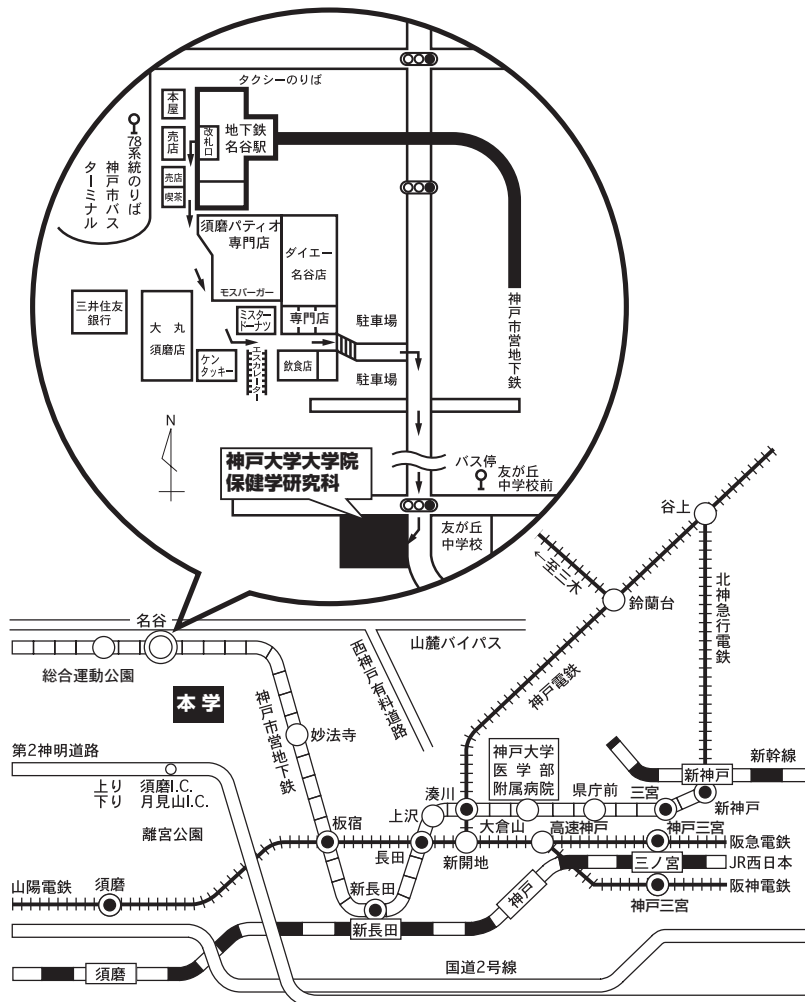
シニア世代は、ライフスタイルの変化や体力の低下などから、こころの健康のバランスをくずしやすいことが報告されていますが、生活を楽しんでいる人や楽観的な人は長生きするという研究結果も報告されています。元気に長生きするためには、身体の健康と同様にこころの健康を保つことも大切です。そこで本講座では、国内外の最近の研究の知見をご紹介します。毎日をより元気な気持ちでいきいきと暮らしていくためにできることについて、皆様と一緒に考えてみたいと思います。

『糖尿病の基礎から合併症まで』

病態解析学領域 教授 木戸良明

日本では1000万人が糖尿病に罹患しており、その予備軍も1000万人いると考えられています。また、血糖値が高くなっておこる急性の症状よりも、長期間血糖値が高いことによって引き起こされる合併症が問題となっています。糖尿病の基本的なことを知り、治療法を知ることは、将来の合併症の予防や健康長寿にとってとても重要なことです。

会場



利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
 - ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。
- ◎印は他線との乗換え可能な駅を示す

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

※ 当日は学園祭を開催しており、駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。