



平成30年度 神戸大学大学院保健学研究科市民講座 募集要項

講座のテーマ: 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」
— 認知症予防に向けて(保健学研究科からの発信) —

開講期間: 平成30年10月 6日(土)・10月 7日(日) 計2日間
※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

受講対象者: 一般市民・学生(高校生以上)

募集人数: 100名程度

受講料: 無料

受講申込受付: 平成30年 8月 1日(水) ~ 9月28日(金)
(土曜日・日曜日・祝日は除く)

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前に
受講申し込みをお願いします。

受講申込方法:	持参の場合	上記の受付期間(ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く)の9:00~12:00、13:00~17:00 の間に受講申込書を持参の上、下記申込場所へお越しください。
	郵送 FAX の場合 e-mail	上記の受付期間内に受講申込書に必要事項を記入の上、下記申込先へ送付してください。【締切:平成30年9月28日(金)17時】



申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係
〒654-0142

神戸市須磨区友が丘7丁目10番2号

TEL: (078)796-4502

FAX: (078)796-4509

E-mail: ghs-soumu@office.kobe-u.ac.jp

講義日程

テーマ : 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」
— 認知症予防に向けて(保健学研究科からの発信) —

講義日	時間	講義題目	講師
10月6日(土)	13:00~13:10	開講式	保健学研究科長 木戸良明
	13:10~14:10	糖尿病予防は認知症予防	保健学研究科 教授 安田尚史
	14:20~15:20	認知機能低下には運動がいいの？	保健学研究科 准教授 小野玲
10月7日(日)	13:00~14:00	認知症予防のために今できること	保健学研究科 教授 古和久朋
	14:10~15:10	高齢者が自立して暮らすために	保健学研究科 准教授 野田和恵

※受付は、両日とも12時30分から始めます。

講義要旨

『糖尿病予防は認知症予防』

パブリックヘルス領域 教授 安田尚史

2016年の国民健康栄養調査ではわが国の糖尿病患者は1000万人、糖尿病予備軍は1000万人で、両者を合わせると2000万人の国民が糖尿病かその予備軍とされ、まさに国民病となっています。また、糖尿病患者の約3分の2は高齢者であり、近年では認知症との関連が注目されています。

本講座では、高齢者に多い糖尿病について正しく理解を深めて頂くとともに、その関連性が指摘される認知症の予防についてお話したいと思います。

『認知機能低下には運動がいいの？』

パブリックヘルス領域 准教授 小野玲

高齢化に伴い、認知症の増加が社会的問題となってきています。現時点では、認知症が進行すると有効な治療戦略がありません。認知機能は加齢に伴う様々な環境要因で徐々に低下してくるといわれています。そのため、早めに認知機能の低下に気づき、適切な対処ができれば、認知機能低下の予防ができることが分かってきました。なかでも、運動が認知機能低下の予防に大きく寄与できることがわかってきました。本講座では、我々の取り組みを踏まえて、効果的な運動方法について話をします。

『認知症予防のために今できること』

リハビリテーション科学領域 教授 古和久朋

認知症は誰にとってもかかりたくない病気の一つです。一方で、現在の日本では65歳以上の4人に一人はこの病気、あるいはその前段階と言われています。年をとるたびにかかりやすくなる認知症ですが、決して手立てがないわけではありません。認知症によっておこる脳の変化やその原因を正しく理解し、今日からでもはじめられる認知症の予防策を学び、実行に移しましょう。認知症に前向きになれるきっかけとなれば幸いです。

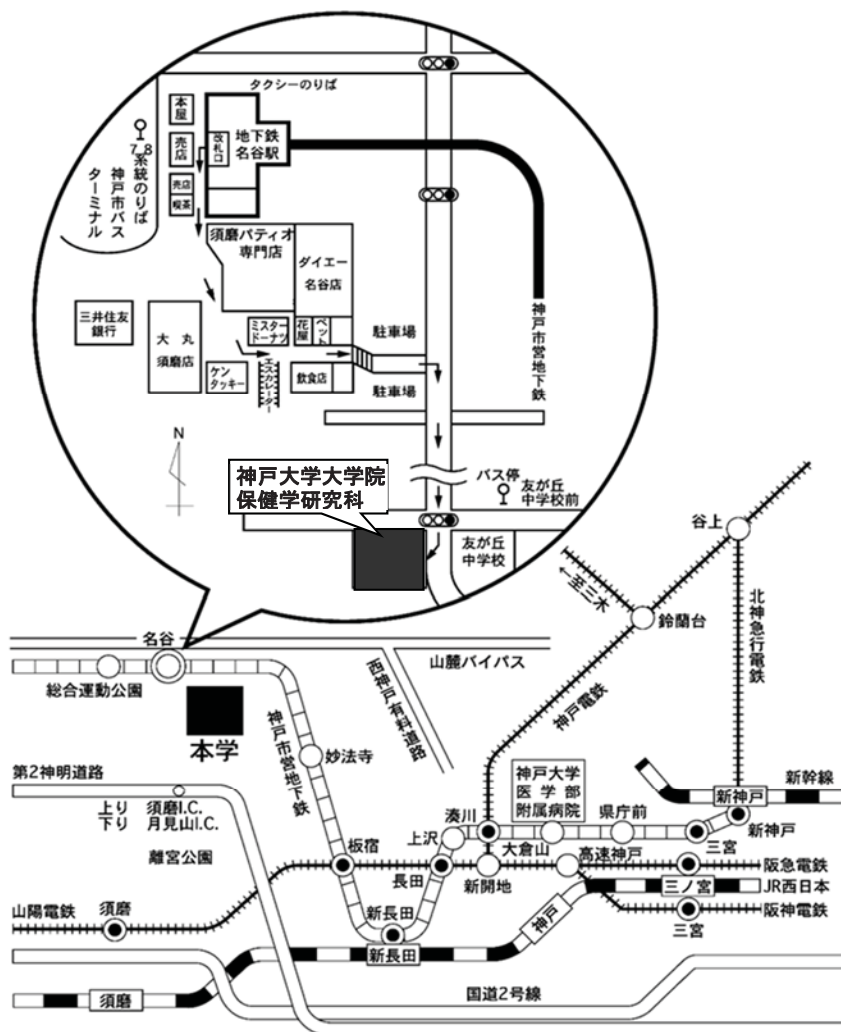
『高齢者が自立して暮らすために』

リハビリテーション科学領域 准教授 野田和恵

暮らしの中でテクノロジーを使わない日は無いといっても過言ではありません。テクノロジーはわれわれの生活を便利にし、加齢による問題を解決することに役立っていますが、一方で、高齢者にとってテクノロジーが困りごとになることも数多くあります。

本講座では、高齢者が自立して暮らすためのいろいろな試みをお話しし、加齢の問題や障害を解決するテクノロジーを紹介しながら、超高齢社会でのテクノロジーの活用について考えていきたいと思えます。

会場



利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
- ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。

●印は他線との乗換え可能な駅を示す

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

※ 当日は学園祭を開催しており、駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。