



平成29年度 神戸大学大学院保健学研究科市民講座 募集要項

講座のテーマ: 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」

—明日からの健康のために—

開講期間: 平成29年10月7日(土)・10月8日(日)計2日間

※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

受講対象者: 一般市民・学生(高校生以上)

募集人数: 100名程度

受講料: 無料

受講申込受付: 平成29年9月1日(金)～9月29日(金)

(土曜日・日曜日・祝日は除く)

※当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前に
受講申し込みをお願いします。

受講申込方法:

持参の場合	上記の受付期間(ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く)の9:00～12:00、13:00～17:00 の間に受講申込書を持参の上、下記申込場所へお越しください。
郵送 FAXの場合 e-mail	上記の受付期間内に受講申込書に必要事項を記入の上、下記申込先へ送付してください。【締切:平成29年9月29日(金)17時】



申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係
〒654-0142
神戸市須磨区友が丘7丁目10番2号
TEL: (078)796-4502
FAX: (078)796-4509
E-mail: simin-k@ams.kobe-u.ac.jp

講義日程

テーマ : 「最新の研究から家庭の保健・医療へ」 —明日からの健康のために—

講義日	時間	講義題目	講師
10月7日(土)	13:00~13:10	開講式	保健学研究科長 木戸良明
	13:10~14:10	ながいきのための呼吸リハビリテーション	保健学研究科 教授 石川 朗
	14:20~15:20	認知症を知り、認知症に備える	保健学研究科 教授 古和久朋
10月8日(日)	13:00~14:00	排尿についてのお話	保健学研究科 准教授 重村克巳
	14:10~15:10	「こころの疲れ」への気付き	保健学研究科 教授 橋本健志

※受付は、両日とも12時30分から始めます。

講義要旨

『ながいきのための呼吸リハビリテーション』

地域保健学領域 教授 石川 朗

タバコによる生活習慣病の COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、530 万人以上の患者さんがいると推察されていますが、診断・治療を受けられている方はたったの 26 万人です。以前喫煙しており、現在セキやタンがあり、階段を昇る時に息切れを感じられる方はいらっしゃいませんか？

本講座では、息切れを少しでも楽にし、日常の生活を行い易くするための呼吸リハビリテーションについてお話し致します。

『認知症を知り、認知症に備える』

リハビリテーション科学領域 教授 古和久朋

認知症患者数が 500 万人を超え、この病名を聞かない日はないほど、人々の関心が高まっています。一方で、認知症というと、大声をあげて抵抗する、一人歩きして迷子になる、など目立つ症状ばかりが目立され、それゆえに「認知症はやっかいだ」という悪いイメージが広がっているように思われます。

本講座では、認知症の症状や起こる仕組みを正しく理解して頂くとともに、仮になった時のためにどのような準備をしておけばよいのか、あるいはできるだけならないように今できることは何なのか、について理解を深めます。

『排尿についてのお話』

国際保健学領域 准教授 重村 克巳

近年の高齢化社会において男女問わず排尿に関してなんらかの悩みを抱えている人の割合が増加傾向にあると思われます。特に加齢に伴って、男性では特に前立腺肥大症、女性では過活動膀胱などの病気のために夜間や日中にでも頻尿（何回もトイレに行く）、排尿困難（排尿しにくい）などの症状を認めることがあります。

本講座ではこれら排尿に関するトラブルやその対処法についてお話したいと思います。

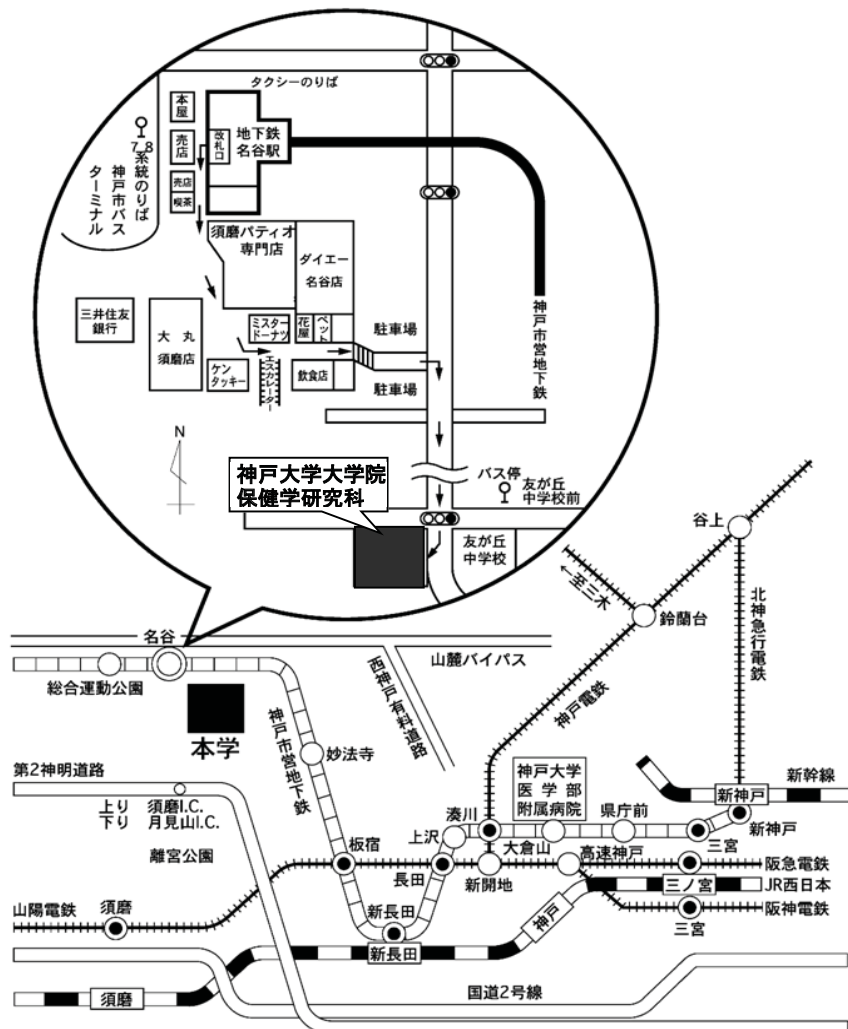
『「こころの疲れ」への気づき』

リハビリテーション科学領域 教授 橋本 健志

日々生活していると、楽しいこともそうでないことも、様々な出来事に遭遇します。何とかやりくりしながら前に進んで行くわけですが、知らないうちに、こころの病になっていることがあります。こころの病になる前に、すなわち「こころの疲れ」の状態にあるときに、気付いて対応できればとご本人も周りも思うものです。

本講座では、「こころの疲れ」の状態についてわかりやすくお話します。そして、「こころの疲れ」に気付いて対応するコツについて、皆さんとともに考えたいと思います。

会場



利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
- ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。

●印は他線との乗換え可能な駅を示す

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

※ 当日は学園祭を開催しており、駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。