

### 3 年生が作業学実習 1 にて木彫を実施しました（2025.10）

2025 年 12 月 26 日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用します。  
その作業活動として、3 年生が「手工芸（趣味）」活動の木彫に取り組みました。

朴（ほう）で出来た葉書箱のフタに彫刻刀で模様を刻みます。

木彫は創造力を高める活動であり、彫刻刀の操作には  
手指の筋力、注意力の維持を必要とします。

完成した時の達成感が対象者の活動への意欲を高め、自信につながります。



まずは模様を彫って



彫り終わったら着色作業



慎重に着色します



完成しました