

## 基礎作業学実習 2 にて木工に取り組みました（2025.6）

2025 年 7 月 14 日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用しますが、  
その一つとして「木工」があります。

3 年生は道具の使い方を学びつつ、浴室用椅子の作成に挑戦しました。

木工は上肢の筋力、筋持久力、リズミカルな上肢の力の調節、  
作業の耐久性（長時間の座位または立位保持）などの改善を目的に利用されます。



のこぎりで板を使って



カンナで削ります



仮組みして



組み立ての最終段階です