

基礎作業学実習 2 にてレクリエーションを実施しました (2025.4)

2025年5月7日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

作業療法士はいろいろな作業活動を利用しますが、その一つに「レクリエーション」があります。2年生では「レクリエーション」に参加しますが、3年生では学生が企画・運営します。自分たちでゲームを考え、運営し、賑やかな実習となりました。

レクリエーションは高齢者施設（老人保健施設）をはじめとして病院などでも実施され、複数の参加者が同時に楽しめる活動です。心身機能を高め、対人交流を図ることを目的としています。



ペットボトルでモルック（棒倒し）



買い物かごを利用した玉入れ



ウレタンの棒でボールすくい



ボールを使ったボッチャ