

# 実習協力ボランティアの皆さんが いらしてくださいました（2024.11）

2025年1月17日

「精神保健作業療法学Ⅱ実習」（3年生後期科目）の中で、メンタルヘルスの問題を抱えながら地域で暮らすボランティアの方々にいらして頂きました。

大学院生による「健康教室：睡眠についてのミニレクチャー」の後、3年生は、実習ボランティアの皆さんに助けられながら地域での生活の工夫についてインタビューをさせていただくことができました。インタビューに際しては、数週間前から計画を立てて教員から個別指導を受けて準備してきました。実際にお話を伺うことで、地域で障害をもちながら暮らすことについて理解を深めました。



集めたボランティアの皆さんに、先輩の大学院生が「健康教室」をします



3年生がボランティアの皆さんにインタビュー

