

基礎作業学実習 1 にて風船バレー・カルタを実施しました（2024.11）

2024年12月2日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用します。
その作業活動として今年も「レクリエーション（風船バレーボール・カルタ）」
に取り組みました。

風船バレーボールは高齢者施設（老人保健施設）などで比較的良好に用いられ、
複数の参加者が同時に楽しめる活動です。心身機能を高め対人交流も図れます。

カルタの絵柄は学生たちの思い出を描いたので、たいへん身近な話題となり、
楽しい対戦となりました。



カルタの読み札と絵札を作ります



これだっ！



風船 2 個の同時投入にも挑戦しました



遠くへ風船を打ち込もう