

## 基礎作業学実習 1 にて風船バレーを実施しました (2021.11)

2021年12月17日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用します。

その作業活動として「レクリエーション（風船バレーボール）」に取り組みました。

高齢者施設（老人保健施設）などで比較的良好に用いられ、複数の参加者が

同時に楽しめる活動です。心身機能を高め、対人交流を図ります。



なかなか、手元まで風船が来ない



粘って粘って打ち返した