

令和 7 年度

神戸大学大学院保健学研究科市民講座

「最新の研究から家庭の保健・医療へ」



開 講 期 間: 令和 7 年 10 月 11 日(土)・10 月 12 日(日) 計2日間
※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

開 講 場 所: 神戸大学大学院保健学研究科
※対面・オンライン配信での同時開催

受 講 対 象 者: 一般市民・学生(高校生以上)

募 集 人 数: 100名程度

※警報が出された際は、対面での開催を中止し、オンラインのみの開催となりますので、ご了承願います。(オンライン視聴の定員上限はありません)

受 講 料: 無 料

受 講 申 込 受 付: 令和 7 年 9 月 1 日(月)～10 月 6 日(月)



応募フォーム

応募フォームからの受付	【 http://www.ams.kobe-u.ac.jp/citizen/contact_PL_2025.html 】より必要事項を入力の上、応募願います。
申し込み用紙からの受付	受講申込書に必要事項を記入の上、上記の受付期間内に郵送・FAX にて下記申込先へ送付願います。



申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係

〒654-0142

神戸市須磨区友が丘 7 丁目10番2号

TEL:(078)796-4502

FAX:(078)796-4509

E-mail:ghs-soumu@office.kobe-u.ac.jp

講義日程

講 義 日	時 間	講 義 題 目	講 師
10月11日 (土)	13:00～13:10	開 講 式	保健学研究科長 石 田 達 郎
	13:10～14:10	ソロモン諸島における生活習慣病	保健学研究科 准教授 土谷テオリン ちひろ
	14:20～15:20	運動による脳の若返り効果	保健学研究科 准教授 田 中 貴 士
10月12日 (日)	13:00～14:00	大腸癌の「予防」と「治療」の考え方	保健学研究科 教授 山 下 公 大
	14:10～15:10	メンタルヘルス(うつ病について)	保健学研究科 教授 毛 利 健太郎

※受付は、両日とも12時30分から開始します。

講義要旨

『ソロモン諸島における生活習慣病』

保健学研究科 准教授 土谷テオリン ちひろ

近年、ソロモン諸島の都市部では、肥満や生活習慣病の増加が深刻な課題となっています。
本講座では、看護師として現地で活動し、研究者として人びとの暮らしに向き合ってきた経験をもとに、「なぜ病気が広がるのか？」を社会や歴史の視点から考えます。
貧困、文化の変化、人とのつながり、日本とアメリカの戦争、そしてその後のグローバル化など、さまざまな要因が生活を変化させ、健康に影響を及ぼしている実態を紹介します。

『運動による脳の若返り効果』

保健学研究科 准教授 田 中 貴 士

最近「物忘れが増えた」「疲れがとれにくい」「カラダが思うように動かない」...そんな変化を感じることはありませんか？ 実は、老化は20代から始まっています。本講演では、老化のメカニズムに触れながら、私たちが取り組む「運動による脳とカラダの若返り効果」について、最新の研究成果を交えてご紹介します。明日をより良く過ごすためのヒントや、身近にある意外な対処法もお届けします。ぜひご参加のうえ、ご意見をお聞かせください。

『大腸癌の「予防」と「治療」の考え方』

保健学研究科 教授 山 下 公 大

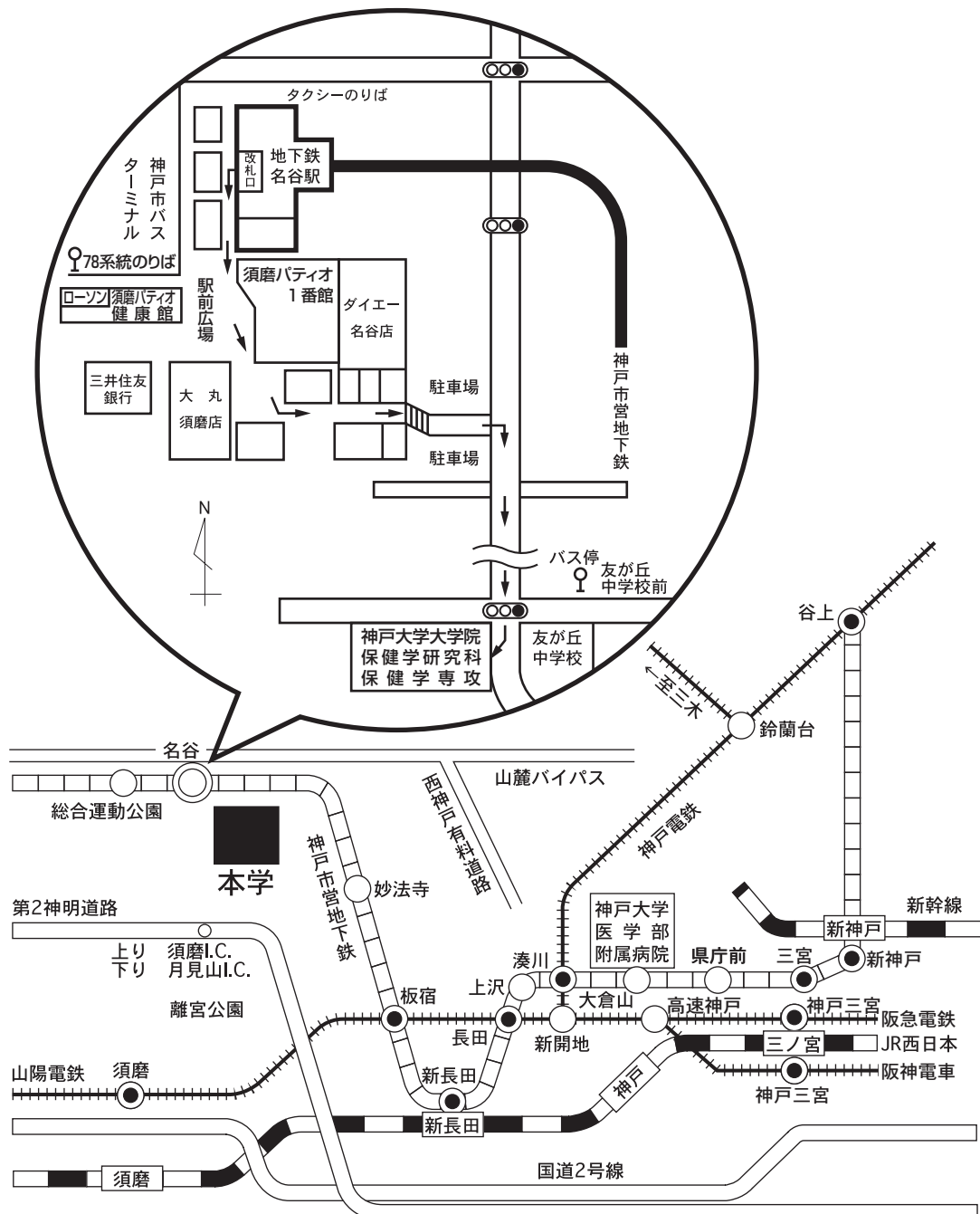
大腸がんは、日本人に多いがんの一つで、誰にとっても身近な病気です。検診や治療の進歩により、早期に発見・対応できれば治る可能性の高いがんでもあります。本講座では、大腸がんの特徴や見つけ方、治療の選択肢について、実際の診療や研究に基づいてわかりやすくご紹介します。知っておくことで、いざというときに慌てずに対応できるよう、「予防」と「治療」の基本を一緒に考えましょう。

『メンタルヘルス(うつ病について)』

保健学研究科 教授 毛利 健太郎

私たちの心の健康＝メンタルヘルスは、日々の生活や人間関係、仕事や学校など、さまざまな影響を受けています。今回の講演では、身近な心の病のひとつである「うつ病」に焦点を当て、その主な症状や原因、治療法についてお話しします。また、早めの気づきや周囲のサポートの大切さについても触れ、誰もが安心して過ごせる心の環境づくりについて私たちにできることをお伝えできればと思います。

会 場



利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
- ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

◎印は他線との乗換え可能な駅を示す

※ 駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。