

令和6年度

神戸大学大学院保健学研究科市民講座

「最新の研究から家庭の保健・医療へ」



開 講 期 間: 令和6年10月12日(土)・10月13日(日) 計2日間
※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

開 講 場 所: 神戸大学大学院保健学研究科
※対面・オンライン配信での同時開催

受 講 対 象 者: 一般市民・学生(高校生以上)

募 集 人 数: 100名程度

※感染症の流行状況によっては、対面での開催を中止し、オンラインのみの開催となりますので、
ご了承ください。(オンライン視聴の定員上限はありません)

受 講 料: 無 料

受 講 申 込 受 付: 令和6年9月2日(月) ~ 10月7日(月)
(土曜日・日曜日・祝日は除く)



応募フォーム

応募フォームからの受付	【 http://www.ams.kobe-u.ac.jp/citizen/contact_PL_2024.html 】より必要事項を入力の上、応募願います。
申し込み用紙からの受付	受講申込書に必要事項を記入の上、上記の受付期間内に郵送・FAXにて下記申込先へ送付願います。

フェスタ
国立大学2024

申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係
〒654-0142
神戸市須磨区友が丘 7丁目10番2号
TEL:(078)796-4502
FAX:(078)796-4509
E-mail:ghs-soumu@office.kobe-u.ac.jp

講義日程

講義日	時間	講義題目	講師
10月12日 (土)	13:00~13:10	開講式	保健学研究科長 秋末敏宏
	13:10~14:10	がんとロコモティブシンドローム	保健学研究科 教授 秋末敏宏
	14:20~15:20	皮膚と健康の話	保健学研究科 准教授 前重伯壮
10月13日 (日)	13:00~14:00	認知症の治療と予防の最前線	保健学研究科 教授 古和久朋
	14:10~15:10	心と体の健康を守る大人の食育	医学部附属病院栄養管理部 糖尿病・内分泌内科 部長/特命講師 高橋路子

※受付は、両日とも12時30分から開始します。

講義要旨

『がんとロコモティブシンドローム』

保健学研究科 教授 秋末敏宏

日本では、二人に一人が生涯の間に「がん」に罹患する時代ですが、検査・治療法の進歩により、不治の病ではなくなってきています。一方、超高齢社会では、骨、筋肉、神経など手足を動かす器官である運動器に関わる病気や障害を招きやすい状態「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」と「がん」の診療は切り離せない状況にあります。本講演では、「がん」と「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」の最新情報とその関連をわかりやすくお話したいと思います。

『皮膚と健康の話』

保健学研究科 准教授 前重伯壮

皮膚は人間らしさを表現すると同時に、人を保護するための様々な機能を持つ臓器です。そして、アルコールパッチテスト等で皮膚以外の機能も示します。講義では、皮膚の様々な機能と、適切に保護する方法をご紹介します。また、皮膚の代表的な障害は創傷(キズ)です。創傷の重症度の理解と、重症化を防ぐための管理手段についてもご紹介いたします。医療用と同等の創傷被覆材をコンビニエンスストア等で購入できるようになりましたが、使い方を誤ると創傷は悪化します。特にこどもの皮膚は守ってあげたいですね。

『認知症の治療と予防の最前線』

保健学研究科 教授 古和久朋

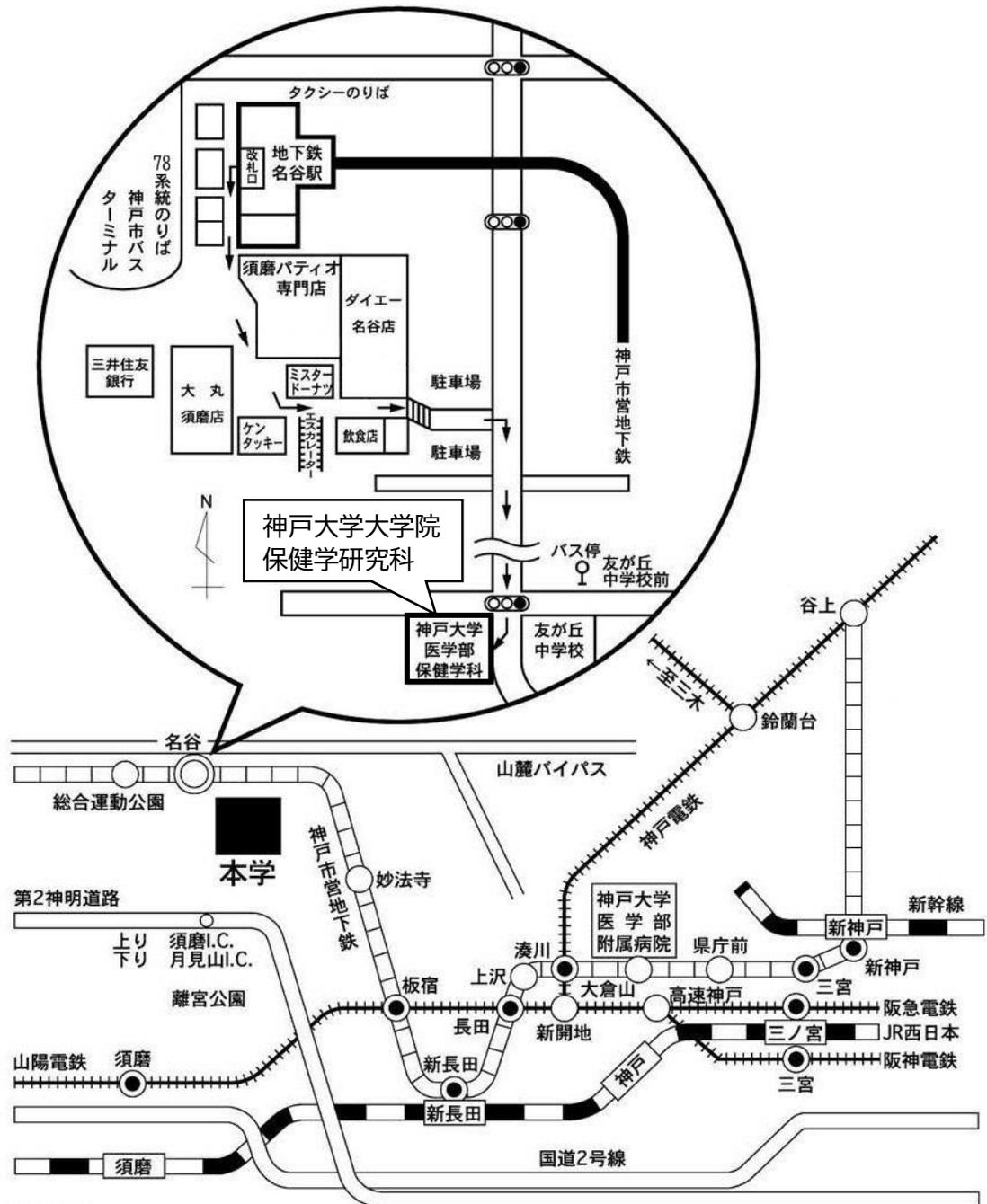
認知症の原因疾患として最多となるアルツハイマー病に対する新しい作用機序を持った治療薬が相次いで承認されました。患者さんにとって朗報であることには間違いありませんが、一方で費用対効果や副作用の問題も取り沙汰されています。本講座では、新たな治療薬の実際の効果や、それを踏まえて認知症と向き合うためにはどのような戦略が必要か、また認知症予防は本当に可能なのか、そのためにはどのような生活習慣が求められるのか、というテーマでお話しできればと思います。

『心と体の健康を守る大人の食育』

医学部附属病院栄養管理部／糖尿病・内分泌内科 部長／特命講師 高橋 路子

「体は食べたものからできている」というフレーズはよく耳にされるとと思いますが、皆さんはどのように食べ物を選択しておられますか？ 内閣府の食育に関する意識調査報告書によると、おいしさ、安価、栄養バランス、手軽さの順に回答が多いそうです。身の回りには魅力的な食べ物や飲み物がたくさんあります。しかし、超加工食品を多く摂ると腎障害や糖尿病、うつ病や認知症などの発症リスクが上昇する可能性があるという報告もあります。心と体の健康を守り、生活を楽しんでいただくための大人の食育についてお話しいたします。

会場



利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
- ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

◎印は他線との乗換え可能な駅を示す

※ 駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。

※ 名谷駅改修中のため、78系統バス乗り場の場所にご注意ください。