



知・人・共創と協働



KOBE UNIVERSITY

令和4年度

神戸大学大学院保健学研究科市民講座

「最新の研究から家庭の保健・医療へ」

開 講 期 間: 令和4年10月8日(土)・10月9日(日) 計2日間
※名谷祭(学園祭)と同日に開講します。

開 講 場 所: 神戸大学大学院保健学研究科
※対面・オンライン配信での同時開催

受 講 対 象 者: 一般市民・学生(高校生以上)

定員(対面受講): 70名(先着受付順)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、対面での開催を中止し、オンライン視聴のみの開催となりますので、ご了承願います。(オンライン視聴の定員はありません)

受 講 料: 無 料

受 講 申 込 受 付: 令和4年 8月25日(木) ~ 10月 3日(月)
(土曜日・日曜日・祝日は除く)



応募フォーム

応募フォームからの受付	【http://www.ams.kobe-u.ac.jp/citizen/contact_PL_2022.html】 より必要事項を入力の上、応募願います。
申し込み用紙からの受付	上記の受付期間内に受講申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX にて下記申込先へ送付願います。

申込先・問合せ先

神戸大学大学院保健学研究科 総務係
〒654-0142
神戸市須磨区友が丘 7 丁目10番2号
TEL:(078)796-4502
FAX:(078)796-4509
E-mail:ghs-soumu@office.kobe-u.ac.jp

フェスタ
国立大学2022

講義日程

講義日	時間	講義題目	講師
10月8日 (土)	13:00~13:10	開講式	保健学研究科長 秋末敏宏
	13:10~14:10	新興ウイルス感染症について	保健学研究科 教授 亀岡正典
	14:20~15:20	認知症予防事業「コグニケア」	保健学研究科 特命教授 吉本雅彦
10月9日 (日)	13:00~14:00	高血圧に関するウソ・ホント	保健学研究科 教授 石田達郎
	14:10~15:10	アフターコロナ時代のメンタルヘルス	保健学研究科 教授 橋本健志

※受付は、両日とも12時30分から始めます。

講義要旨

『新興ウイルス感染症について』

パブリックヘルス領域 教授 亀岡正典

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行が全世界で継続しています。また、インフルエンザやウイルス性肝炎が健康被害を及ぼし続けています。夏になるとマダニ感染症が話題になります。更に、最近ではサル痘の感染例が50か国以上で報告されています。これらの感染症の原因となるのはヒト病原性ウイルスです。ウイルスは様々な伝播経路により感染します。そのため、ウイルス感染症の予防には正しい知識が欠かせません。また、特効薬が得られるウイルス感染症は限られています。

今回、最近出現してきた、いわゆる新興ウイルス感染症について、その原因ウイルスの特性や予防法、治療法などについて解説します。

『認知症予防事業「コグニケア」』

認知症予防推進センター 特命教授 吉本雅彦

「コグニケア」とは、“定期的に頭と体を刺激する運動”、“健康や認知症予防に関する学習”、“自らの健康度と認知機能のチェック”という3つのコアサービスを連動させて健康寿命の延伸を目指す、三位一体型の健康増進プログラムで、神戸大学における基礎研究成果を社会実装したものです。特に、コロナ禍における外出制限下でも高齢者の生活習慣づくりを支援するオンライン型「e コグニケア」は、昨年10月にヘルスケア企業 Moff 社と事業統合し、パワーアップされたサービスを行っています。サービスの詳細についてご紹介します。

『高血圧に関するウソ・ホント』

看護学領域 教授 石田達郎

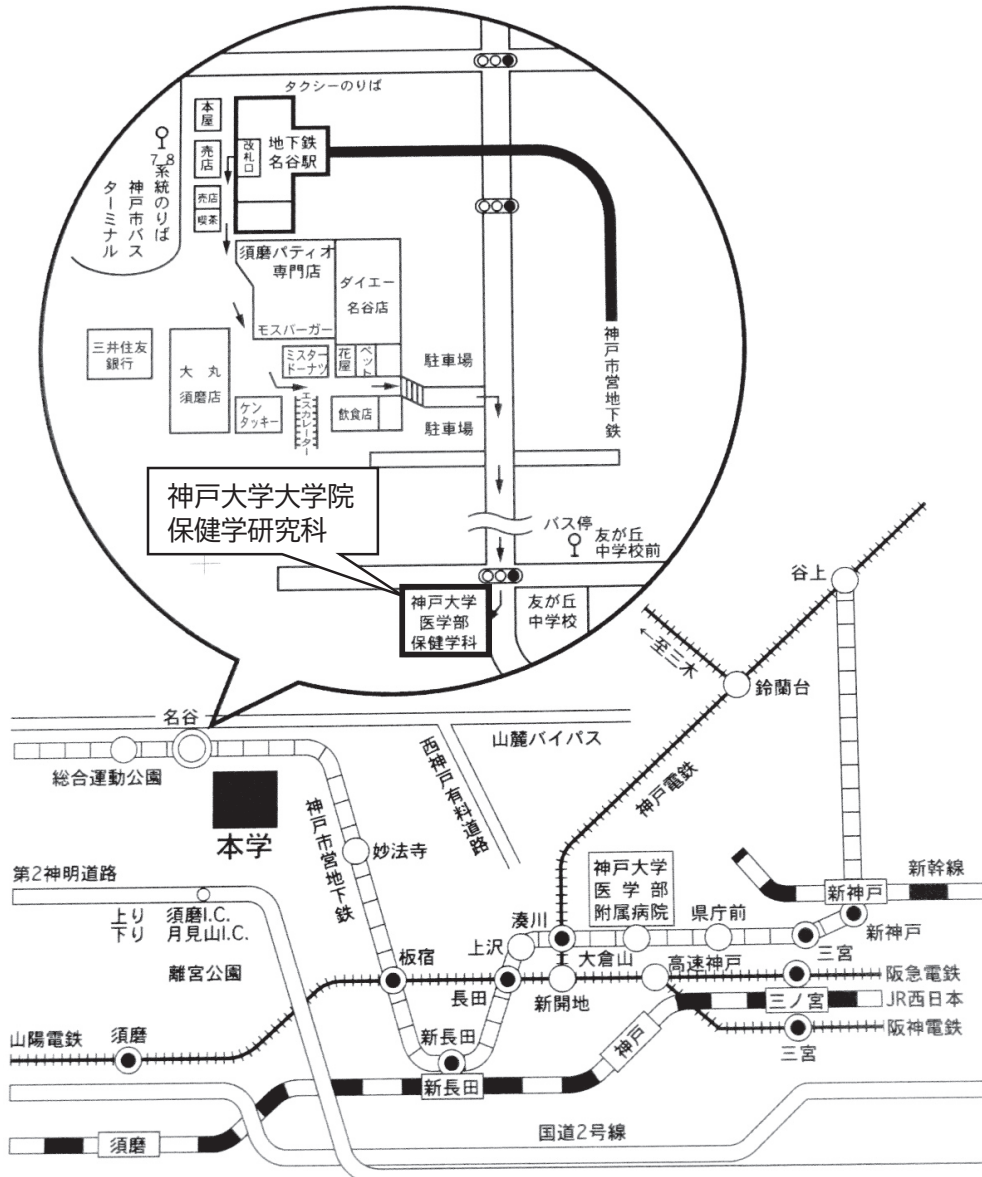
「少くも血圧が高くても、自分は元気で何ともない」と思っている方はおられませんか？ 高血圧は Silent killer (静かな殺人犯)とも呼ばれ、放置すると、脳・心臓・腎臓・血管などに重篤な障害を起こします。したがって、症状がなくても適切に治療する必要があります。また、糖尿病や高脂血症など、他の生活習慣病を含めた包括的な管理が大切です。高血圧をどのように治療するのかについては、世界中で多くの研究が行われ、「正しいこと」と「正しくないこと」が明らかになっています。本講演では、食事、減塩、運動など「自分でできる降圧治療」のコツをお教えします。

『アフターコロナ時代のメンタルヘルス』

リハビリテーション科学領域 教授 橋本 健志

新型コロナウイルス感染症は人の生活に大きな変化をもたらしました。また、感染への不安・恐怖、感染対策の行動制限、景気の悪化、リモート授業・リモートワーク等によるコミュニケーションの変化などの様々な事象が複雑に絡み合い、それらが人のメンタルヘルス(こころの健康)に大きな影響を及ぼしています。講座では、コロナ時代の出来事を振り返り、アフターコロナ時代に向けて個々人が行いたいメンタルヘルス対応について考えます。

会場



利用交通機関

- ▶ 神戸市営地下鉄「名谷駅」下車、南へ徒歩約15分。
(神戸市営地下鉄「三宮駅」～「名谷駅」間約20分)
- ▶ 市バス・78系統「友が丘中学校前」下車徒歩3分。

• 印は他線との乗換え可能な駅を示す

神戸大学大学院保健学研究科(医学部保健学科)
〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

※ 駐車スペースがありませんので、公共交通機関にて来学願います。